



M. HERNANDEZ | M.-M. MERCIER-FRESNEL

Le nouveau précis

D'ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

9^e édition

CAP
BP / Bac pro

MALOINE

Sommaire



PARTIE 1

BIOLOGIE

CHAPITRE 1

Organisation générale du corps humain 3

- Différentes parties anatomiques du corps humain 3
- Constituants chimiques de la matière vivante 3
- L'eau dans l'organisme 3
- Substances minérales 5
- Substances organiques 7
- Cellule 11
- Structure 11
- Division cellulaire 14
- Tissus 16
- Tissus épithéliaux 16
- Tissus conjonctifs 18

CHAPITRE 2

Différents systèmes du corps humain 23

- Systèmes de régulation 23
- Système nerveux 23
- Système endocrinien 30
- Systèmes de la vie végétative 33
- Système digestif 33
- Système cardiovasculaire 39
- Système lymphatique 43
- Système respiratoire 44
- Système urinaire 45
- Système locomoteur 50
- Squelette 50
- Muscles 60

CHAPITRE 3

Système tégumentaire 69

- Épiderme 70
- Kératinocytes et kératinisation 70
- Mélanocytes et mélanisation 72
- Macrophagocytes intraépidermiques 74
- Épithélioïdocytes du tact 74
- Fonctions de l'épiderme 74
- Jonction dermo-épidermique 74
- Derme 75
- Hypoderme ou tissu adipeux sous-cutané 76
- Innervation cutanée 77
- Vascularisation cutanée 77

CHAPITRE 4

Annexes cutanées 81

- Trois types d'annexes cutanées 81
- Follicule pilosébacé 81
- Glandes sudoripares eccrines 86
- Ongle 87
- Surface cutanée 89
- Relief cutané 89
- Flore cutanée 89
- Facteur d'hydratation naturel 90
- Film hydrolipidique de surface 90
- Fonctions de la peau 90
- Fonction de protection 90
- Fonction de thermorégulation 91
- Fonction sensorielle 91
- Fonction d'absorption 91
- Fonction métabolique 92
- Fonction de cicatrisation 92
- Fonction d'hydratation 92

PARTIE 2

NOTIONS DE DERMATOLOGIE APPLIQUÉE

CHAPITRE 5

Principales lésions élémentaires 97

- Macules 97
 - Exemples de dermatoses présentant des macules rouges 97
 - Exemples de dermatoses présentant des taches dyschromiques 99
- Papules 100
 - Exemples de dermatoses présentant des papules épidermiques 100
 - Exemples de dermatoses présentant des papules dermiques 101
- Vésicules 102
 - Exemples de dermatoses présentant des vésicules 102
 - Exemples d'eczéma de contact 103
- Pustules 105
 - Exemples de dermatoses présentant des pustules folliculaires 105
 - Exemples de dermatoses présentant des pustules non folliculaires 105
- Squames 106
 - Exemples de dermatose présentant des squames 106
- Tumeurs cutanées 107
 - Tumeurs bénignes 107
 - Tumeurs malignes ou cancers cutanés 110

CHAPITRE 6

Affections des annexes cutanées 113

- Follicules pileux. Cuir chevelu 113
- Follicules pilosébacés 115
- Glandes sudoripares 115
- Ongles 116

CHAPITRE 7

Effets biologiques du soleil sur la peau 121

- Rayonnement solaire 121
 - Spectre solaire 121
 - Index UV 122
 - Conditions d'ensoleillement 122
- Phototypes 123
- Peaux claires 123
- Vieillissement photo-induit ou élastose solaire ou héliodermie 125
- Risques pour l'œil 126
- Capital soleil 126
- Règles générales en matière de photoprotection 126

PARTIE 3

ÉTUDE DES DIFFÉRENTS TYPES DE PEAU ET SOINS ESTHÉTIQUES DE BASE

CHAPITRE 8

Différents types de peau 129

- Peau grasse ou séborrhéique 129
- Peau déshydratée dite peau sèche 130
- Peau alipidique dite peau sèche 131
- Peau mixte 132
- Peau sensible et réactive 132
- Peau du contour des yeux 134
- Peau des lèvres 134
- Peau et grossesse 135
- Peau de l'enfant 136
- Peau masculine 136
- Peau noire ou métissée sous un climat tempéré 137
- Peau asiatique 139
- Vieillissement cutané 139

CHAPITRE 9

Soins esthétiques de base 143

- Étude non exhaustive des techniques manuelles esthétiques du visage et du corps 143
- Différentes méthodes épilatoires 147
 - Épilation temporaire 147
 - Épilation durable 148
- Gommages corporels 150
- Enveloppements pour le corps 150
- Soins esthétiques des mains et des ongles 150
- Soins esthétiques des pieds 151
- Bains de paraffine pour les mains et les pieds 152
- Soins esthétiques en milieu hospitalier 152
- Maquillage thérapeutique ou maquillage « camoufflage » 153
- Micropigmentation esthétique ou maquillage longue durée 153

PARTIE 4

COSMÉTOLOGIE

CHAPITRE 10

Évolutions de législation concernant les produits cosmétiques 159

- Réglementation française et européenne 159
- Définition des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle et catégories 160
- Dispositions concernant les établissements cosmétiques 160
- Mise sur le marché d'un produit cosmétique 161
- Composition des produits cosmétiques 162
- Étiquetage 163
- Protection du consommateur 163
- Substances allergènes 164

CHAPITRE 11

Composants des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle 165

- Ingrédients lipophiles 165
 - Hydrocarbures 165
 - Silicones 166
 - Acides gras et alcools gras 166
 - Esters gras synthétiques 166
 - Triglycérides 167
 - Insaponifiables 168
 - Cires 168
- Ingrédients hydrophiles 169
 - Eau 169
 - Solvants 169
 - Humectants 169
 - Spaisseurs et gélifiants 170
 - Tensioactifs ou surfactifs 170
 - Définition 170
 - Propriétés 170
 - Classification 171
- Ingrédients pulvérulents 172
 - Additifs 173
 - Colorants 173
 - Agents nacrants 174
 - Conservateurs antimicrobiens 174
 - Antioxydants 174
 - Substances parfumantes 174
- Ingrédients actifs 176
 - Ingrédients actifs pour les peaux déshydratées 176
 - Ingrédients antidéshydratants 176
 - Ingrédients actifs pour les peaux sèches 176
 - Ingrédients pour les peaux sensibles 176
 - Ingrédients pour les peaux séborrhéiques 176
 - Ingrédients pour les peaux présentant des dyschromies 177
 - Ingrédients pour les peaux sénescents 177
 - Chronobiologie et cosmétologie 177

- Véhicules de principes actifs 177
 - Liposomes 177
 - Nanosphères 178
 - Microsphères 178
 - Nanocapsules 178

CHAPITRE 12

Différentes formes galéniques des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle 179

- Solutions 179
 - Solutions vraies 179
 - Solutions colloïdales 179
 - Gels 179
- Dispersions 180
 - Définition 180
 - Caractéristiques 180
 - Différents types de dispersions 180
 - Facteurs responsables de l'instabilité d'une dispersion 180
- Poudres 182
 - Définition 182
 - Qualités requises 182
 - Différents types de poudre 182
- Baumes 182
- Patchs cosmétiques 182

CHAPITRE 13

Composition générale des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle 183

- Produits d'hygiène et de toilette 183
- Produits de soins esthétiques 189
- Crèmes de soins esthétiques 191
- Produits solaires 191
- Produits pour la beauté des mains et des pieds 195
- Produits d'épilation 197
- Produits de coloration des cils et des sourcils 199
- Produits de maquillage 199
- Produits capillaires 203
- Produits de parfumerie alcoolique 205

PARTIE 5

PHYSIQUE ET CHIMIE

CHAPITRE 14

Notions de physique appliquée 211

- Électricité 211
 - Généralités 211
 - Courant unidirectionnel constant 214
 - Courants unidirectionnels variables 215
 - Courants bidirectionnels 216
- Ondes 217
 - Généralités 217
 - Rayonnement électromagnétique 218
 - Rayonnement laser 220
 - Lumière intense pulsée 221
 - Notions sur la propagation de la lumière 221
 - Ultrasons 222
- Fluides 223
 - Notion de force 223
 - Notion de pression 223
 - Tension superficielle 224

CHAPITRE 15

Notions de chimie appliquée 225

- Eau, solvant et milieu réactionnel 225
 - Structure de la molécule d'eau 225
 - Propriétés physiques 225
 - Propriétés chimiques 226
 - Traitements de l'eau 227
 - Réactions acidobasiques 228
- Réactions d'oxydoréduction 229
- Constituants minéraux 230
- Composés organiques. Structures et réactions 232
 - Généralités 232
 - Alcane 232
 - Alcène 233
 - Composés organiques oxygénés 234
 - Composés azotés 239

PARTIE 6

TECHNOLOGIE DES APPAREILS ET DES INSTRUMENTS

CHAPITRE 16

Appareils utilisés dans les soins esthétiques 243

- Appareils destinés à l'observation de la peau 243
- Appareils pour les soins esthétiques de la peau 245
- Appareil pour l'épilation 265
- Appareils destinés à l'hygiène 266

CHAPITRE 17

Appareils pour le bronzage et réglemmentation 269

- Extraits de la réglementation concernant les appareils de bronzage émetteurs de rayonnements ultraviolets 269
- Appareils pour le bronzage 270
 - Appareils émetteurs d'ultraviolets 270
 - Description générale d'un solarium 271
 - Informations destinées au public 272
- Appareils à pulvérisation de lotion autobronzante 273

CHAPITRE 18

Technique des soins esthétiques du visage par le froid 275

- Moyens de production du froid 275

CHAPITRE 19

Matériels et équipements spécifiques pour soins esthétiques du corps 277

- Appareil de stimulation musculaire ou « électrostimulation » 277
- Électrostimulation par microcourants 278
- Pressoplastie esthétique 278
- Appareil à infrarouges 280
- Appareil utilisant les rayons infrarouges et les courants excitomoteurs 280
- Spa 280
- Balnéo-esthétique 282
- Soins à base d'eau 282
- Couverture chauffante 283
- Hammam. Bains de vapeur 284
- Sauna classique. Bains de vapeur sèche 285
- Sauna à infrarouges 287

CHAPITRE 20

Instruments utilisés dans les techniques esthétiques 289

- Éponges 289
- Tre-comédons 291
- Pinces 292
- Ciseaux 294
- Broses 294
- Pinces à épiler 296
- Houppettes 298
- Limes 299
- Spatules 300
- Bâtonnets, Sticks 301
- Pierres ponceuses - Rôpes 302
- Repousse cuticules 303
- Pinceaux 304
- Règles à cils 304

CHAPITRE 21

Informations sur les techniques de rajeunissement en médecine morphologique et anti-âge (médecine esthétique) 305

- Fils tenseurs ou fils de suspension 305
- Injections 306
- Lumière intense pulsée 307
- Radiofréquence (thermage) 309
- Abrasion mécanique ou micro-abrasion 309
- Lasers 310
- *Peelings* chimiques 311

PARTIE 7**BIOCONTAMINATION ET PRÉVENTION****CHAPITRE 22**

Biocontamination en milieu professionnel 315

- Diversité des flores 315
- Risques de contamination et facteurs favorables au développement microbien 316
- Étude de quelques micro-organismes 316
- Étude de quelques parasites 318
- Mécanismes de défense de l'organisme 318
- Lutte antimicrobienne en milieu professionnel 318

CHAPITRE 23

Hygiène de vie et santé 321

- Équilibre staturo-pondéral 321
- Hygiène alimentaire 321
- Activités physiques 323
- Biorythmes 323
- Effets du stress sur l'organisme 324
- Substances toxiques 325
- Équilibres physiologiques 327

INDEX 329