

# Les blessures sportives

Guide d'intervention sur le terrain



CONSEIL DE MÉDECINE  
DU SPORT DU QUÉBEC

Les Presses de l'Université de Montréal

# Table des matières

Avant-propos

7

## Problèmes médicaux

1. Diabète	11
2. Problèmes respiratoires et trauma thoracique	17
3. Traumatismes abdominaux	27
4. Problèmes ophtalmologiques	37
5. Traumatismes faciaux – O.R.L.	51
6. Blessures aux dents	65
7. Traumatisme craniocérébral léger (commotion cérébrale)	69
8. Traumatismes crâniens	75
9. État de choc	79
10. Anaphylaxie	85
11. Troubles de la thermorégulation – Hyperthermie	93
12. Troubles de la thermorégulation – Hypothermie	101
13. Particularités de l'athlète en croissance	107

## Problèmes musculosquelettiques

14. Région cervicale	131
15. Régions dorsale et lombaire	139
16. Épaule	147
17. Coude	159
18. Poignet et main	169
19. Bassin et hanche	183
20. Lésions myo-aponévrotiques de la cuisse	205
21. Genou	215
22. Jambe	227
23. Cheville	239
24. Pied	247

## Techniques d'intervention

25. Examen primaire (UABCd) et examen secondaire	255
26. Hémorragie externe	263
27. Stabilisation spinale	267
28. Immobilisation des fractures aux membres supérieurs et inférieurs	285
29. Techniques de traitement – Bandage prophylactique de la cheville ( <i>taping</i> )	325
30. Techniques de traitement – Bandage prophylactique du poignet ( <i>taping</i> )	333
31. Techniques de traitement – Bandage prophylactique du pouce ( <i>taping</i> )	339
32. Techniques de traitement – Bandage compressif	345
33. Glace ou chaleur?	349
34. Hydratation dans les sports	353
Bibliographie	355
Les auteurs	359