



مديرية التربية لولاية ورقلة

بالتنسيق مع

المؤسسة العمومية للصحة الجوارية ورقلة

المركز الوسيط لعلاج الإدمان

وبالمشاركة مع

جامعة قاصدي مرباح ورقلة



الوقاية من الأزمات الاجتماعية في الوسط المدرسي

التدخين و المخدرات

تحت شعار: الحماية والصحة

طرق الوقاية والملاجئ من التدخين و المخدرات

- يجب الانتباه لمخاطر التدخين و المخدرات على الفرد الذي هو جزء من المجتمع، والأخذ بطرق الوقاية من تعاطي .
- 1 - نشر التوعية بأخطار التدخين و المخدرات وعواقبها، في المدارس والجامعات وطباعة كتيبات وذلك.
- 2 - يجب توفير فرص عمل لهم لملء وقتهم.
- 3 - الابتعاد عن رفاق السوء قدر الإمكان.
- 4 - التقرب من الله ومخافته سيبعدك عن أي شيء غير سوي.



مدرستي خالية من التدخين و المخدرات



دوافع انتشار هذه الآفة بين التلاميذ



- 1- ضعف الإيمان بالله، وعدم اللجوء إليه في المصائب.
- 2- انعدام الرقابة المدرسية .
- 3- حب التجربة.
- 4- مشاكل أسرية كالطلاق ، ترك الزوج زوجته وبالتالي الضحية الوحيد هو الطفل.
- 5 - عدم إدراك الشخص ما تحتوي هذه المواد من مواد ضارة، فقط هو يعتقد أنها بدافع اللذة .
- 6- وجود عصابات وتجار للمخدرات و التدخين يقومون بالترويج في المدارس .



آثار التدخين و المخدرات على الصحة

إن للتدخين و المخدرات الكثير من الأضرار الصحية التي

باتت تهدد الجسم بالموت من خلال :

- 1- تأثيره على الحواس الخمس .
- 2- سرطان الرئة/سرطان الحنجرة .



3- الأمراض القلبية المختلفة/الزيادة في نسبة الكوليسترول في الدم.

4- الرئة الكريهة المنبعثة من القم وتسوس الأسنان .

5- التهاب اللثة/ سرطان الشفة/سرطان اللسان.

6- فقدان الشهية للطعام/الأرق والتعب /التهاب القرحة المعدية.

7- تأثير خطير على الأعصاب ((سم الأعصاب)) .



تصنيف المخدرات

تصنف المخدرات حسب طبيعة مصدرها ومدى تأثيرها

1- المخدرات الطبيعية من أهمها الحشيش والأفيون

والقات والكوكا



2- المخدرات المصنعة ومن أهمها المورفين والهروين والكوداين والسيورل والديوكامفين والكوكاين والكراك.



3- المخدرات الخيوية : وأهمها عقاقير الجلوسنة والعقاقير المنشطة والمنبهات والعقاقير المهذنة .



❖ ظاهرة الإدمان انتشرت في المدارس : أصبحت

ظاهرة التدخين و المخدرات تستحق أن نقف عندها

لتعرف أسبابها وآثارها السيئة والسبل المقترحة

لعلاجها ولا بد حينئذ من تكاتف الجهود وتوحد القوى

للقضاء على هذا الخطر الداهم الذي بدأ يتزايد كل عام

يهدد حياة أوالدنا .



التدخين : هو عملية يتم فيها حرق مادة والتي غالباً ما تكون التبغ وبعدها يتم تنفوق الدخان أو استنشاقه . وعليه

فإن التدخين قد يؤدي إلى المخدرات .



المخدرات : هي كل مادة طبيعية أو مستحضرة في المعامل ، من شأنها إذا استخدمت في غير الأغراض الطبيعية تؤدي إلى فقدان كلي أو جزئي للإدراك بصفة مؤقتة ، بحسب نوع المخدر المتعاطاة . مما يؤدي سلباً على الصحة الجسمية والنفسية والاجتماعية للتلميذ.