

**III. UNITE D'ENSEIGNEMENT
ENDOCRINOLOGIE-MALADIES
METABOLIQUES**



III. UNITE D'ENSEIGNEMENT ENDOCRINOLOGIE-MALADIES METABOLIQUES

Durée 04 semaines

1/ ENSEIGNEMENT THEORIQUE

❖ Enseignement Magistral

1. Syndrome métabolique :

- 1) Définir et mesurer les éléments du syndrome métabolique.
- 2) Décrire les principes de prévention.

2. Diabète sucré : Diagnostic et classification - I

- 1) Décrire les mécanismes physiopathologiques des types les plus fréquents de diabète.
- 2) Enumérer les signes cliniques évocateurs.
- 3) Distinguer la définition biologique du diabète et identifier les états prédiabétiques.
- 4) Enumérer les formes rares de diabète et les diabètes secondaires.

3. Diabète sucré : Diagnostic et classification - II

- 1) Décrire les mécanismes physiopathologiques des types les plus fréquents de diabète.
- 2) Enumérer les signes cliniques évocateurs.
- 3) Distinguer la définition biologique du diabète et identifier les états prédiabétiques.
- 4) Enumérer les formes rares de diabète et les diabètes secondaires.

4. Prise en charge thérapeutique du diabète sucré :

- 1) Lister les différentes classes thérapeutiques et connaître leurs modes d'action.
- 2) Lister les principaux schémas thérapeutiques : Insuline et ADO.
- 3) Lister les différents types d'insuline et les principaux schémas d'insulinothérapie.
- 4) Etablir une prise en charge personnalisée en fonction des objectifs thérapeutiques.

5. Complications aiguës du diabète sucré :

- 1) Décrire les mécanismes physiopathologiques à l'origine de ces complications.
- 2) Identifier les signes cliniques et biologiques : acidocétose diabétique coma hyperosmolaire.
- 3) Définir une hypoglycémie.
- 4) Enumérer les signes annonciateurs d'hypoglycémie.
- 5) Organiser la prise en charge thérapeutique.

6. Complications dégénératives du diabète sucré :

- 1) Rechercher les complications : micro et macro angiopathies.
- 2) Différencier un pied neuropathique d'un pied artériopathique et d'un pied infectieux.
- 3) Décrire les principes de la prise en charge du patient en cas de complications.
- 4) Développer un plan de prévention et d'éducation du patient.
- 5) Prendre en charge un pied diabétique.

7. Goitre simple - Troubles de la carence iodée :

- 1) Définir un goitre simple et le classer.
- 2) Demander les examens complémentaires adéquats.
- 3) Lister les complications du goitre simple.
- 4) Justifier les décisions thérapeutiques en fonction de la situation clinique.

8. Hypothyroïdie :

- 1) Enumérer les signes cliniques et biologiques d'hypothyroïdie périphérique.
- 2) Lister les étiologies les plus fréquentes de l'hypothyroïdie.
- 3) Traiter une hypothyroïdie périphérique et planifier le suivi du patient.

9. Hyperthyroïdie :

- 1) Identifier les signes cliniques et biologiques d'hyperthyroïdie périphérique.
- 2) Enumérer les trois étiologies les plus fréquentes de l'hyperthyroïdie.
- 3) Décrire les modalités et les indications thérapeutiques face à chaque situation pathologique.

10. Thyroïdites :

- 1) Décrire les différents types de thyroïdites.
- 2) Diagnostiquer les thyroïdites.



11. Cancer de la thyroïde :

- 1) Enumérer les différents types de cancers thyroïdiens.
- 2) Classer les cancers en fonction de leurs particularités anatomocliniques et biologiques.
- 3) Expliquer la stratégie globale de prise en charge des cancers thyroïdiens.

12. Dyscalcémies :

- 1) Identifier les signes cliniques et biologiques de l'hypercalcémie et de l'hypocalcémie.
- 2) Enumérer les principales étiologies d'hypercalcémie ou d'hypocalcémie.
- 3) Citer les complications éventuelles.
- 4) Identifier les situations urgentes.
- 5) Planifier la prise en charge.

13. Insuffisance surrénalienne :

- 1) Diagnostiquer une insuffisance surrénalienne périphérique.
- 2) Identifier les signes de décompensation aiguë.
- 3) Citer les principes de prise en charge d'une insuffisance surrénale.
- 4) Définir les mesures de prévention de l'Insuffisance Surrénalienne aiguë.



14. Syndrome de Cushing :

- 1) Décrire le tableau clinique et biologique d'un syndrome de Cushing.
- 2) Différencier son caractère ACTH dépendant ou non.
- 3) Enumérer les principales étiologies.
- 4) Décrire la stratégie globale de prise en charge en fonction de l'étiologie.

15. Hypertensions artérielles endocrines :

- 1) Identifier les signes cliniques et biologiques d'un hyperaldostérionisme primaire.
- 2) Décrire les principes thérapeutiques.
- 3) Décrire les signes cliniques et paracliniques évocateurs d'un phéochromocytome.
- 4) Définir les principes de la prise en charge.

16. Insuffisance antéhypophysaire :

- 1) Identifier le tableau clinique d'une insuffisance antéhypophysaire partielle ou complète.
- 2) Lister les explorations hormonales nécessaires au diagnostic positif.

- 3) Enumérer les étiologies les plus fréquentes.
- 4) Décrire les modalités thérapeutiques et de suivi de l'IAH.

17. Adénomes hypophysaires :

- 1) Identifier les signes cliniques évoquant un adénome hypophysaire (syndrome tumoral et signes d'hypersécrétion hormonale).
- 2) Prescrire les examens complémentaires pertinents pour confirmer le diagnostic.
- 3) Décrire les principes de la prise en charge.

18. Diabète insipide :

- 1) Définir le diabète insipide sur le plan clinique et biologique.
- 2) Lister les étiologies du diabète insipide (central et néphrogénique)
- 3) Décrire la prise en charge thérapeutique.

19. Hirsutisme :

- 1) Définir l'hirsutisme.
- 2) Enumérer les principales étiologies de l'hirsutisme.
- 3) Décrire les principes de prise en charge.

20. Obésités :

- 1) Définir une obésité de l'adulte et de l'enfant en fonction de l'IMC.
- 2) Différencier une obésité androïde versus gynoïde.
- 3) Reconnaître les principales complications de l'obésité.
- 4) Expliquer les grandes lignes de prise en charge.

21. Dyslipidémies :

- 1) Identifier les dyslipidémies primitives et secondaires.
- 2) Interpréter un bilan lipidique.
- 3) Décrire les principes de prise en charge.
- 4) Définir les objectifs thérapeutiques selon le risque cardiovasculaire.



❖ Travaux Dirigés / Séances ARC / Ateliers

1. CAT devant un nodule thyroïdien :

- 1) Palper un nodule thyroïdien -Demander les examens complémentaires adéquats.
- 2) Reconnaître les critères de malignité d'un nodule thyroïdien (échographique et cytologique).
- 3) Prendre en charge un nodule thyroïdien.

2. CAT devant une aménorrhée endocrinienne :

- 1) Définir une aménorrhée primaire et secondaire.
- 2) Enumérer les principales étiologies d'une aménorrhée primaire et secondaire.
- 3) Définir les principes de prise en charge.

3. CAT devant une gynécomastie endocrinienne :

- 1) Définir une gynécomastie.
- 2) Connaitre les principales étiologies d'une gynécomastie.

4. CAT devant une dysthyroïdie chez une femme enceinte :

- 1) Identifier la dysthyroïdie chez une femme enceinte.
- 2) Décrire les principes de prise en charge en fonction de la situation clinique.

5. Atelier de prescription d'anti diabétiques :

Etablir une prescription à partir de situations cliniques.

6. Nutrition et prévention des complications cardiovasculaires :

- 1) Décrire les bases de la nutrition de l'enfant et l'adulte.
- 2) Décrire les bases de la nutrition du sujet diabétique.

2/ STAGE CLINIQUE

- **Services d'accueil :** Endocrinologie, Diabétologie.
- **Activités :** Hospitalisation, conventionnelle, hospitalisation de jour, consultations, urgences.
- **Simulation :** Education du diabétique.

