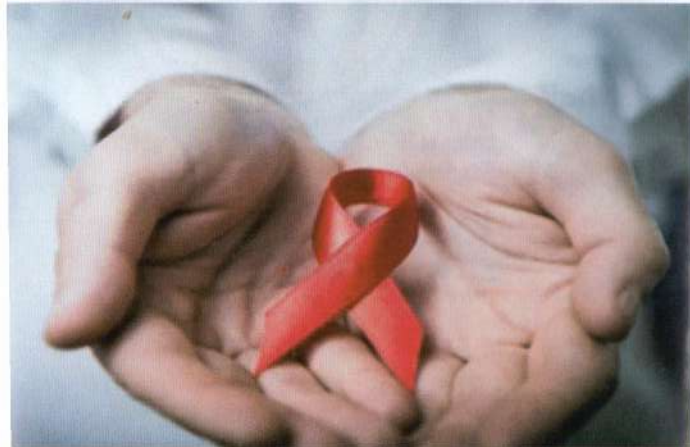


المؤسسة العمومية الاستشفائية - ورقلة
مركز الفحص المرجعي - ورقلة
مركز الكشف الطوعي - ورقلة
مصلحة الوقاية - ورقلة

اليوم العالمي
لمكافحة السيدا



01 ديسمبر

طرق الوقاية:

تجنّب ملامسة الجروح الجلدية والإصابات
الخاصّة بالآخرين



الممارسات الجنسية الآمنة عن طريق
استخدام الواقي الذكري والأنثوي



الابتعاد عن تعاطي المخدرات أو مشاركة
الحقن لأي سبب



الامتناع عن استعمال شفرات الحلاقة
أو فراشي الأسنان الخاصة بالآخرين



الطرق التي لا ينتقل بها الفيروس:

مشاركة الاكل



المصافحة او العناق



لسعات البعوض



مشاركة دورات المياه



الطرق التي ينتقل بها الفيروس:

الدم الملوث



من الأم الى الجنين (الحمل.الرضاع)



العلاقات الجنسية غير المحمية



إبر المخدرات



أهم الأعراض المبكرة لمرض السيدا

الحمى



طفوحات جلدية, حكة



الاسهال المزمن



فقدان الشهية والارهاق المزمن



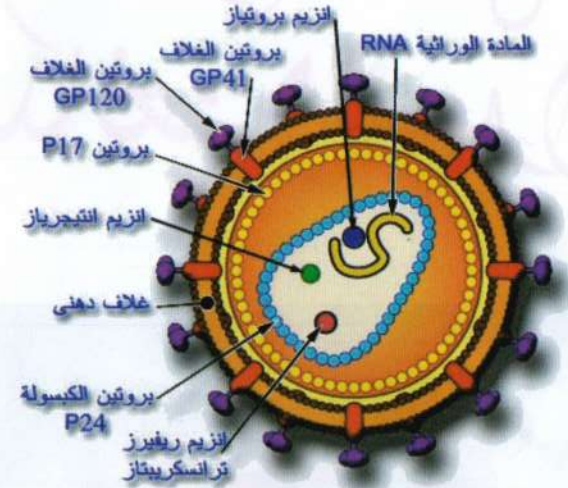
ماهو مرض السيدا ؟

مرض مزمن منتقل يسببه فيروس فقدان

المناعة المكتسبة

يهاجم جهاز المناعة فيصبح ضعيفا

غير قادر على مقاومة الامراض



فيروس الإيدز